

EcoHO & Nervensystem

Ein Angebot besonders für
Pflege- und Adoptiveltern

Wie schaffe ich es,
in eskalierenden Situationen
klar und ruhig zu bleiben?

*Elterncoaching
nach Haim Omer/Arist von Schlippe
& Nervensystem-Wissen
und Regulationsstrategien*



Eltern stärken sich gegenseitig

Die Reihe verbindet zwei Zugänge, die sich im Familienalltag ergänzen: Neue Autorität (EcoHo) nach Haim Omer und Nervensystem-Regulation. Gemeinsam stärken sie Beziehung, Präsenz und innere Ruhe.

Modul A – Neue Autorität (EcoHo)

Klar & präsent in starken Momenten

Pflege- und Adoptiveltern reflektieren herausfordernde Alltagssituationen und erweitern ihr Handlungsrepertoire auf der Grundlage der elterlichen Präsenz nach Haim Omer. Ziel ist es, auch in eskalierenden Situationen ruhig, klar und beziehungsorientiert handlungsfähig zu bleiben.



Lisa Goldschmidt
*Pflegemutter,
Erzieherin, systemische
Familientherapeutin,
Sozialarbeiterin (i.S.)*



Ellen Schnermann
*Dipl. Sozialarbeiterin,
systemische Paar- und
Familientherapeutin,
Fachkraft in der
Familienberatung*

Modul B – Nervensystem & Regulation

Sicher verbunden

Im Workshop lernen Eltern verständlich und alltagsnah, warum Stressreaktionen entstehen, wie Nervensysteme miteinander in Resonanz gehen und wie somatische Übungen im Alltag Sicherheit, Co-Regulation und Beziehung stärken.



Isabelle Lutz-Eckhardt
*Pflegemutter,
Krankenschwester,
Grafikdesignerin,
Weiterbildungen u.a. zu
Trauma, Neurodivergenz, BO,
zertifizierte SOS-Trainerin,
in Ausbildung zur Trauma-
Fachberaterin (ALH).*

Termine:

Modul A

28.02.2026

Anmeldung bis 19.02.2026

27.06.2026

Anmeldung bis 12.06.2026

jeweils von 10.30 – 14.30 Uhr.

**Die Termine können auch einzeln
wahrgenommen werden.**

Modul B

11.07.2026, 10.30 – 11.30 Uhr

Impulsvortrag via Zoom, kostenfrei

Anmeldung bis 6.07.2026

26.09.2026

Anmeldung bis 11.09.2026

7.11.2026

Anmeldung bis 23.10.2026

jeweils von 10.30 – 14.30 Uhr.

Wir empfehlen beide Termine.

Ort:

fill'e anima – Herzenskinder e.V.

Ludwigstraße 42,

79104 Freiburg

Kosten:

pro Termin 15 € pro Teilnehmenden, für Paare 25 € (Getränke und Pausenverpflegung inbegriffen)

Anmeldung:

per Email an:

anmeldung@herzenskinder.org

Ihr Platz ist verbindlich gesichert, wenn Sie den Teilnahmebeitrag überwiesen haben.

Bei Bedarf mit Kinderbetreuung
(keine Kosten, Spenden erwünscht)



fill'e anima – Herzenskinder e.V.

Ludwigstraße 42

79104 Freiburg

fill-e-anima@herzenskinder.org

www.herzenskinder.org

Bankverbindung:

Sparkasse Freiburg

IBAN: DE54 6805 0101 0013 4489 96

BIC: FRSPDE66

Verwendungszweck: EcoHo 2026 und Name

Wir danken:



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration
aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

für die Finanzierung des Angebots